

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор Поволжского кооперативного института
(филиала)



Е.С. Шушалова
2026 г.

План работы

по профилактике суицидального поведения среди обучающихся Поволжского кооперативного института
(филиала) автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования
Центросоюза Российской Федерации "Российский университет кооперации"
на 2026-2027 учебный год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оценка суицидального риска студентов с помощью опросника суицидального риска в модификации Т.Н. Разумовой	По запросу	Психолог института
2.	Индивидуальные беседы психолога с обучающимися, склонными к проявлению суицидального поведения	В течение года по запросу	Психолог института
3.	Мониторинг психологического состояния обучающихся	В течение года	Психолог института, кураторы
4.	Оказание помощи детям, чьи родители находятся в зоне СВО или погибли	По запросу	Психолог института
5.	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к проявлению суицидального поведения	В течение года по запросу	Кураторы, Психолог института

6.	Проведение кураторских часов на темы: 1. «Профилактика конфликтности в подростковой среде»; 2. «Счастливая семья, семья и семейные ценности»; 3. «Причины подросткового суицида»; 4. «Жизнь дается человеку один раз...»	В течение года	Кураторы
7.	Информирование родителей (законных представителей) и обучающихся о телефоне и почте доверия. Размещение информации о телефоне доверия на информационных стендах института	В течение года	Психолог института
8.	Тренинг на тему: «Краски жизни»	Сентябрь 2026 г.	Психолог института
9.	Беседа «Ты не один!»	Сентябрь 2026 г.	Психолог института
10.	Беседа «Ценность жизни»	Октябрь 2026 г.	Психолог института
11.	Адаптационные мероприятия для первокурсников	Сентябрь-октябрь 2026 г.	Психолог института
12.	Тренинг на тему: «Учимся управлять эмоциями»	Ноябрь 2026 г.	Психолог института
13.	Беседа на тему: «Мы против травли»	Декабрь 2026 г.	Психолог института, кураторы
14.	Мероприятия в рамках акции «Неделя душевного покоя»	Декабрь 2026 г.	Психолог института, кураторы
15.	Тренинг повышения самооценки «Время для себя»	Декабрь 2026 г.	Психолог института
16.	Беседа на тему: «Почему важно иметь здоровую самооценку»	Декабрь 2026 г.	Психолог института
17.	Тренинг направленный на формирование позитивных жизненных установок	Январь 2026 г.	Психолог института
18.	Беседа на тему: «Эмоции и чувства»	Январь 2026 г.	Психолог института

19.	Тренинговое занятие на тему: «Смысл жизни»	Февраль 2027 г.	Психолог института
20.	Круглый стол «Как решать конфликтные ситуации»	Февраль 2027 г.	Психолог института
21.	Беседа «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	Март 2027 г.	Психолог института
22.	Диагностика уровня тревожности обучающихся с помощью методики «Шкала ситуативной и личностной тревожности» Спилберга – Ханина	Март-апрель 2027 г.	Психолог института
23.	Беседа «Меня никто не понимает. Как наладить отношения с родителями»	Апрель 2027 г.	Психолог института
24.	Беседа «Безопасность в сети «Интернет»	Апрель 2027 г.	Кураторы, психолог института
25.	Тренинг коррекции уровней личностной и ситуативной тревожности	Май 2027 г.	Психолог института
26.	Беседа на тему: «Что такое любовь? Как строить отношения»	Июнь 2027 г.	Психолог института
27.	Тренинг на тему: «Способы саморегуляции эмоционального состояния»	Июль 2027 г.	Психолог института
28.	Организация совместных мероприятий с ГБУ СРЦ СО «Надежда»	В течение года	Психолог института, специалисты ГБУ СРЦ СО «Надежда»
29.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями, состоящими на ведомственном учете.	В течение года	Психолог института
30.	Обеспечение регулярной психолого-педагогической поддержки обучающихся	В течение года	Психолог института, кураторы
31.	Организация совместной работы с представителями правоохранительных органов,	В течение года	Психолог института, советник ректора по

	врачей-наркологов, педагогического коллектива и родителей по вопросам эффективной воспитательно-профилактической работы и пропаганды здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи		воспитательной работе
32.	Организация внеучебной работы обучающихся, привлечение в волонтерскую деятельность	В течение года	Кураторы, психолог института, проректор по учебной работе, советник ректора по воспитательной работе